



# 1, 2, 3 J'ÉCONOMISE L'ÉNERGIE !

## POURQUOI PASSER À L'ACTION ?

Que ce soit pour économiser de l'argent, pour diminuer les gaz à effet de serre ou pour préserver des ressources naturelles, pour diminuer de multiples pollutions, il y a toujours une bonne raison pour diminuer notre appétit énergétique. Les factures mensuelles de gaz et d'électricité, le plein à la pompe, le remplissage de la cuve à mazout ... sont autant d'éléments qui nous rappellent régulièrement que l'énergie représente une part importante de nos dépenses.

Plus globalement, les changements climatiques sont un problème auquel il faut répondre de manière urgente et décidée. Les conséquences d'une augmentation de la température moyenne du globe de 2°C sont catastrophiques et se manifestent déjà actuellement.

Ajoutons que les réserves de sources d'énergies les plus utilisées dans le monde sont limitées, au rythme actuel de consommation, à quelques dizaines d'années: charbon (30,1% de l'énergie utilisée, 180 ans), gaz (23,7%, 60 ans), pétrole (32,9%, 40 ans) et uranium (4,4%, 50 ans).

En outre, elles sont très inégalement réparties dans le monde, ce qui entraîne des tensions géopolitiques.

## COMMENT S'Y PRENDRE ?

Dans le logement le plus gros poste de consommation est de loin le chauffage (en moyenne 70% de l'énergie consommée et 55% de la facture). Une bonne isolation, ainsi qu'une ventilation efficace du bâtiment sont de ce fait une priorité absolue. A côté de cela il y a une multitude de gestes à adopter pour économiser cette précieuse énergie.

étape

1

### La sobriété

La sobriété consiste à éviter autant que possible les gaspillages et le sur-équipement: plutôt que de choisir plus gros, plus sophistiqué, plus nouveau, choisissons des appareils qui répondent réellement à nos besoins, qui sont réparables et utilisons-les de manière économe et en veillant à leur bon entretien. La première chose à faire est donc d'agir sur nos comportements, parce que la technologie ne suffit pas à nous procurer des solutions, notamment à cause de l'effet rebond: si on arrive à économiser de l'argent

### Le cas particulier de l'électricité

Nous ne puisons pas l'électricité directement dans la nature: nous devons la produire à partir d'une autre source d'énergie. De ce fait, derrière l'image de propreté de l'électricité (pas de pot d'échappement, pas de cheminée), se cache un énorme gaspillage (il faut en moyenne 2,5 kWh d'énergie primaire pour produire 1 kWh d'électricité) et des émissions de CO<sub>2</sub> qui peuvent être très élevées (en particulier lorsque une part importante de l'électricité est produite dans des centrales au charbon comme c'est le cas en Chine, en Inde ou aux Etats-Unis).

Le prix s'en ressent en conséquence: en Belgique, 1kWh électrique coûte de l'ordre de trois fois plus cher qu'un kWh de gaz ou de mazout: 0,24 € contre 0,08 €.

Dans l'idéal, réservons l'électricité à l'éclairage et aux appareils électriques, et évitons de l'utiliser pour des applications qui nécessitent de la chaleur: chauffage, eau chaude et cuisson.

### L'énergie grise

En plus de l'énergie que nous payons directement (litres de carburants, de propane ou de mazout, kWh d'électricité, m<sup>3</sup> de gaz ...) nous consommons de l'énergie cachée. Derrière une pomme, un smartphone ou une bouteille d'eau se cachent des litres de pétrole pour la fabrication, le transport ou la gestion des déchets. En tenant compte de cette énergie cachée, aussi appelée énergie grise, notre consommation d'énergie est multipliée par trois!

Adoptons la Négawatt attitude (en référence aux MWh non consommés) en combinant sobriété, efficacité et énergies renouvelables. Parce que, pour arriver à contenir notre boulimie énergétique, il faut à la fois agir sur nos comportements, utiliser des appareils qui consomment moins et recourir aux énergies renouvelables.

avec un appareil qui consomme moins, et que l'on en profite pour s'offrir des appareils superflus, une plus grosse voiture ou un petit week-end en avion, on perd le bénéfice de l'énergie économisée. Idem si on utilise plus intensivement ou plus nonchalamment un appareil sous prétexte qu'il est « plus économe ».

Exemples :

- **Je baisse le thermostat d'1°C**, je coupe le chauffage en cas d'absence et la nuit, je fais entretenir la chaudière, je dégage les radiateurs ....
- **Je baisse la température de l'eau chaude**, je préfère une douche à un bain, je coupe l'eau quand je me savonne.

- **J'utilise moins la voiture** (surtout pour les petits trajets) : je privilégie la marche et le vélo, les transports en commun, le covoiturage, les voitures partagées...
- **Je profite au maximum de la lumière du jour**, j'éteins la lumière dans les pièces inoccupées, je dépoussière les luminaires
- **J'utilise et j'entretiens correctement les appareils** (no-

tamment les filtres), je préfère les programmes basse température pour le lave-linge et le lave-vaisselle, je dégivre le congélateur, j'évite le séchoir, j'utilise un multiprise à interrupteur pour éviter les consommations de veille.

- **Je préfère cuisiner au gaz qu'à l'électricité** (cela me coûte deux fois moins cher) et je mets un couvercle sur les casseroles.
- **J'adopte l'éco-conduite** et j'entretiens bien mon véhicule (pneus bien gonflés, pas de charge ou de porte-bagages inutiles...).

étape  
2

### L'efficacité énergétique

Lorsqu'un appareil ou un système permet de fournir un même service en consommant moins d'énergie on parle d'efficacité énergétique. Dans ce cas on mise sur les **progrès technologiques**.

Attention cependant à réfléchir globalement : s'il est vrai qu'un nouveau lave-linge consomme moins qu'un appareil d'il y a 10 ans ou qu'une voiture récente émet moins de CO<sub>2</sub> qu'une voiture équivalente d'il y a 5 ans il faut tenir compte de l'énergie nécessaire pour fabriquer, transporter et recycler ces produits, c'est ce que l'on appelle l'énergie grise !

Exemples :

- **Je renforce l'isolation de mon logement** et je veille à ce que la ventilation soit efficace, je choisis un chauffage basse température, j'installe une chaudière à condensation.
- **J'utilise une douchette économique** (6 à 8l/min) et un mousseur, j'isole le boiler.
- **Je choisis des appareils plus économes** : classe A++ pour les frigos et congélateurs, ordinateur portable, classe A pour les lave-linge...
- **Je diminue la puissance installée pour l'éclairage** : je place des tubes fluorescents, des ampoules économiques ou des LEDS.
- **Si j'ai vraiment besoin d'une voiture**, j'en choisis une qui consomme moins (plus petite, plus légère, mieux profilée...).

étape  
3

### Les énergies renouvelables

Les énergies renouvelables permettent de préserver les ressources d'énergie fossile et d'uranium, de diminuer les émissions de CO<sub>2</sub> et la quantité de déchets radioactifs. Actuellement elles représentent tout au plus 10% de la consommation d'énergie mondiale mais elles sont appelées à se développer massivement. Cependant, elles ne suffiront pas pour couvrir toute notre demande en énergie, d'autant que les besoins vont en croissant (vu l'augmentation de la population et du développement rapide de certains pays).

C'est pourquoi il est tellement important de diminuer sa consommation autant que possible et de couvrir celle-ci avec des énergies renouvelables.

Exemples :

- **J'opte pour des panneaux solaires ou une pompe à chaleur** pour le chauffage et l'eau chaude sanitaire.
- **Je choisis un fournisseur d'électricité verte** (voir le classement de Greenpeace à ce sujet).
- Si j'ai des réserves d'argent suffisantes et que l'isolation de mon logement est correcte, **j'installe des panneaux photovoltaïques**.
- **Je me chauffe au bois** (bûches, pellets, briquettes, plaquettes ...).

**POUR ALLER PLUS LOIN !**

L'Energy Challenge, un projet qui encourage les citoyens à quantifier et diminuer leurs consommations énergétiques de manière ludique : [www.energychallenge.be](http://www.energychallenge.be)

#### Informations générales

- [Mieux utiliser sa voiture](#) - Fiche-conseil n° 119
- [La voiture électrique](#) - L'Art d'éco... consommer n° 55 - Dossier

- [Les pompes à chaleur](#) - L'Art d'éco... consommer n° 53 - Dossier
- [Le chauffage au bois](#) - Fiche-conseil n° 141
- [Les maisons passives](#) - Fiche-conseil n° 149
- [Luttons contre l'effet de serre](#) - Fiche-conseil n° 029
- [L'énergie grise](#) - Fiche-conseil n° 153
- [L'énergie photovoltaïque](#) - L'Art d'éco... consommer n° 28
- Association négaWatt - [www.negawatt.org](http://www.negawatt.org)
- BP Statistical Review 2014