

## 5 CONSEILS POUR HABILLER BÉBÉ ÉCOLO ET PAS CHER

ARTICLES

[mise à jour : 01/2019]



**Bébé grandit vite. Il change donc souvent de vêtements, ce qui pèse sur le budget et l'environnement. Voici 5 conseils pour l'habiller sain, écolo et pas cher.**

Bébé va porter beaucoup de vêtements dans les premières années de sa vie. C'est normal car il grandit et change vite de taille. Mais cette déferlante de textile a un certain impact sur l'environnement et le portefeuille.

Mais il est tout à fait possible d'habiller bébé de façon écologique et saine sans se ruiner. Nos conseils :

1. [Attendre la naissance pour acheter les vêtements](#)
2. [Lister le nécessaire](#)
3. [Choisir des matières naturelles](#)
4. [Opter pour la récup et la seconde main](#)
5. [Chercher les labels](#)

-----

Quand on choisit des vêtements pour bébé, on veille toujours à ce qu'ils soient :

- **confortables** ;

- **pratiques** (on évite les 50 boutons pressions dans le dos...);
- **faciles d'entretien.**

Au-delà de ces principes de base, on peut suivre quelques astuces pour habiller son bébé et ses jeunes enfants de façon futée et écologique. Et on peut même y gagner côté budget, comme le montre cet exemple :

|                                |                                   |                     |                        |
|--------------------------------|-----------------------------------|---------------------|------------------------|
| Body classique de seconde main | Body en coton bio de seconde main | Body classique neuf | Body en coton bio neuf |
| À partir de quelques cents     | À partir de 0,5 €                 | Entre 1 et 17 €     | À partir de 10 €       |

> **Voir d'autres idées pour [s'équiper en matériel naturel pour bébé sans se ruiner.](#)**

## 1. Attendre la naissance pour acheter les vêtements

Avant la naissance, inutile de faire un grand stock de vêtements. Les étiquettes peuvent être trompeuses et certains bébés sont trop grands pour la taille « nouveau-né ».

Mieux vaut acheter **quelques pièces pour les premiers jours** en prenant le temps de les choisir puis attendre de connaître la taille de bébé avant d'en acheter davantage.

On fait aussi passer le message aux proches afin que bébé ne se retrouve pas avec 10 pyjamas trop petits. Mieux vaut qu'ils achètent des tailles plus grandes qu'il-elle portera plus tard.

## 2. Lister le nécessaire

On établit une liste des vêtements nécessaires pour bébé. On pense bien à **être raccord avec la saison** : si bébé naît en juin, il n'aura pas besoin d'une doudoune d'hiver tout de suite... Et si on peut craquer pour quelques extras, inutile d'acheter 3 manteaux pour nourrisson.

Pour la première tranche d'âge (environ 1 mois), bébé aura par exemple besoin de :

- une dizaine de bodies ;
- une dizaine de pyjamas ;
- 2 ou 3 paires de chaussons ou chaussettes ;
- 1 nid d'ange ou petit manteau ;
- 1 bonnet
- 1 tenue pour les sorties, potentiellement.

## 3. Opter pour la récup et la seconde main

Comme les bébés grandissent vite, ils ne portent pas longtemps leurs vêtements et les usent peu. On trouve donc facilement en seconde main des vêtements quasi neufs. C'est une option **écologique** car on prolonge leur durée d'utilisation et on évite d'en produire de nouveaux. Et c'est aussi le **super bon plan pour habiller bébé pas cher** ! Enfin, les lavages précédents ont éliminé une bonne partie des éventuels polluants, c'est donc mieux pour la santé.

L'**entourage** (familles, amis) propose souvent spontanément les vêtements trop petits et mis de

côté. Si on recherche quelque chose de particulier, on n'hésite pas à faire un appel, que ce soit pour recevoir **en don ou à prêter**.

On peut bien sûr **acheter en seconde main** aussi. L'offre est très développée et les articles souvent de bonne qualité. En plus des sites classiques de seconde main, certains sites et magasins spécialisés existent, comme [PinkyChips](#), [Little 2 Kids](#), [Toup'Tibou](#), [Les p'tits potes](#), [La Ritournelle](#), [Petit Kiwi](#), [Smala](#), [Badoum Badoum](#) ...

> Voir [quelques adresses utiles pour la seconde main et en particulier pour les vêtements](#).

## 4. Choisir des matières naturelles

C'est important de privilégier des matières naturelles comme **le coton ou la laine** car certains bébés supportent mal les matières synthétiques.

On les choisit **de préférence bio, surtout pour les vêtements qui touchent la peau**. Elles sont aussi alors plus écologiques.

> Plus d'infos sur [le choix de vêtements écologiques](#)

## 5. Chercher les labels



Si on achète neuf, on privilégie aussi des vêtements durables sur l'ensemble de leur cycle de fabrication (respect des travailleurs, impact environnemental réduit, pas ou peu de substances dangereuses pour la santé...). On les reconnaît grâce aux labels mentionnés sur l'étiquette, notamment le label GOTS.

> Voir [plus d'infos sur les labels écologiques pour les vêtements](#)

Il est vrai que ces vêtements coûtent plus cher que les petits habits qu'on achète pour deux fois rien dans des enseignes low cost. Mais ils sont généralement de bonne qualité et pourront être portés sur une plus grande durée. On pourra aussi les revendre à un meilleur prix.

Néanmoins, **le prix n'est pas gage de durabilité**. Chers ou bon marchés, les vêtements peuvent être mauvais pour la santé de bébé ou l'environnement. Greenpeace a mis en lumière la présence de produits chimiques toxiques dans les vêtements, comme des NPE (perturbateurs endocriniens qui se dégradent très mal), des phtalates (toxiques, dans certains vêtements plastifiés) ou des colorants

azoïques (susceptibles de libérer des substances cancérigènes).<sup>[1]</sup> Même les collections enfants des plus grandes marques de haute-couture seraient concernées.<sup>[2]</sup>

C'est pourquoi les labels doivent guider le choix plus que le prix pour trouver de la qualité écologique

## Sources et pour plus d'infos :

- [Bébé au naturel : quel matériel utile et pas cher choisir ?](#)
- Brochure « Le matériel de bébé, petit guide pour bien choisir », ONE, 2016

-----  
[\[1\]](#) Sur base d'une étude de Greenpeace « Les dessous de la mode toxique »

[\[2\]](#) Étude « Il était une fois... des produits chimiques qui se cachaient dans les vêtements de luxe pour enfants », Greenpeace, 2014.

Des réponses personnalisées à vos questions : 081 730 730 | [info@ecoconso.be](mailto:info@ecoconso.be) | [www.ecoconso.be](http://www.ecoconso.be)

---

### Liens

- [1] <https://www.ecoconso.be/fr/content/conditions-dutilisation-de-nos-contenus>
- [2] <https://www.ecoconso.be/fr/content/liste-de-naissance-ecologique-quel-materiel-acheter-pour-bebe>
- [3] <https://pinkychips.com/>
- [4] <https://little2kids.be/>
- [5] <https://www.touptibou.be/>
- [6] <https://www.lesptitspot.es/>
- [7] <https://www.ritournelle.be/>
- [8] <https://www.petitkiwi.be/>
- [9] <https://www.smala.com/?fbclid=IwAR2HrHlubhGIH4PZGio26jsLv8sC3V0WEMqr0ZArSTIXIII-iirEjYJTCOU>
- [10] <https://www.badoum-badoum.com/>
- [11] [http://www.ecoconso.be/fr/content/bebe-au-naturel-quel-materiel-utile-et-pas-cher-choisir#\\_Toc534798482](http://www.ecoconso.be/fr/content/bebe-au-naturel-quel-materiel-utile-et-pas-cher-choisir#_Toc534798482)
- [12] <https://www.ecoconso.be/fr/content/4-astuces-pour-des-vetements-la-mode-sans-acheter-neuf>
- [13] <https://www.ecoconso.be/fr/Des-vetements-qui-ne-se-demodent>
- [14] <https://www.ecoconso.be/fr/content/trouver-un-vetement-ecologique-et-equitable-grace-aux-labels>
- [15] <http://www.ecoconso.be/fr/content/bebe-au-naturel-quel-materiel-utile-et-pas-cher-choisir>

Cette publication est mise à disposition sous un contrat Creative Commons

