Publié sur *écoconso* (https://www.ecoconso.be)

Ce 2 août, on aura consommé toutes les ressources de la planète [1]

03 juillet 2023

Overshoot Day 2023

L'humanité aura consommé toutes les ressources que la planète peut produire en un an. Comment préserver la planète et reculer le « jour du dépassement » ?

On y arrive déjà ! Au début du mois d'août, nous aurons officiellement consommé toutes les ressources que la planète peut produire en une année entière. Ce mercredi 2 août marque le « earth overshoot day », **le « jour du dépassement » pour la Terre**. À partir de cette date, l'humanité vivra donc « à crédit » jusqu'au 31 décembre. En d'autres termes, nous puiserons dans les réserves de la planète.

Comment détermine-t-on cette date ?

Ce calcul est réalisé en comparant la **biocapacité**[1] (capacité de produire et de se régénérer) d'un endroit donné, à **l'empreinte écologique**[2] de ses habitants. Le 2 août est la date moyenne pour la planète mais ce calcul peut être également réalisé par pays. Une donnée intéressante pour déterminer les pays qui ont le plus chemin à faire.

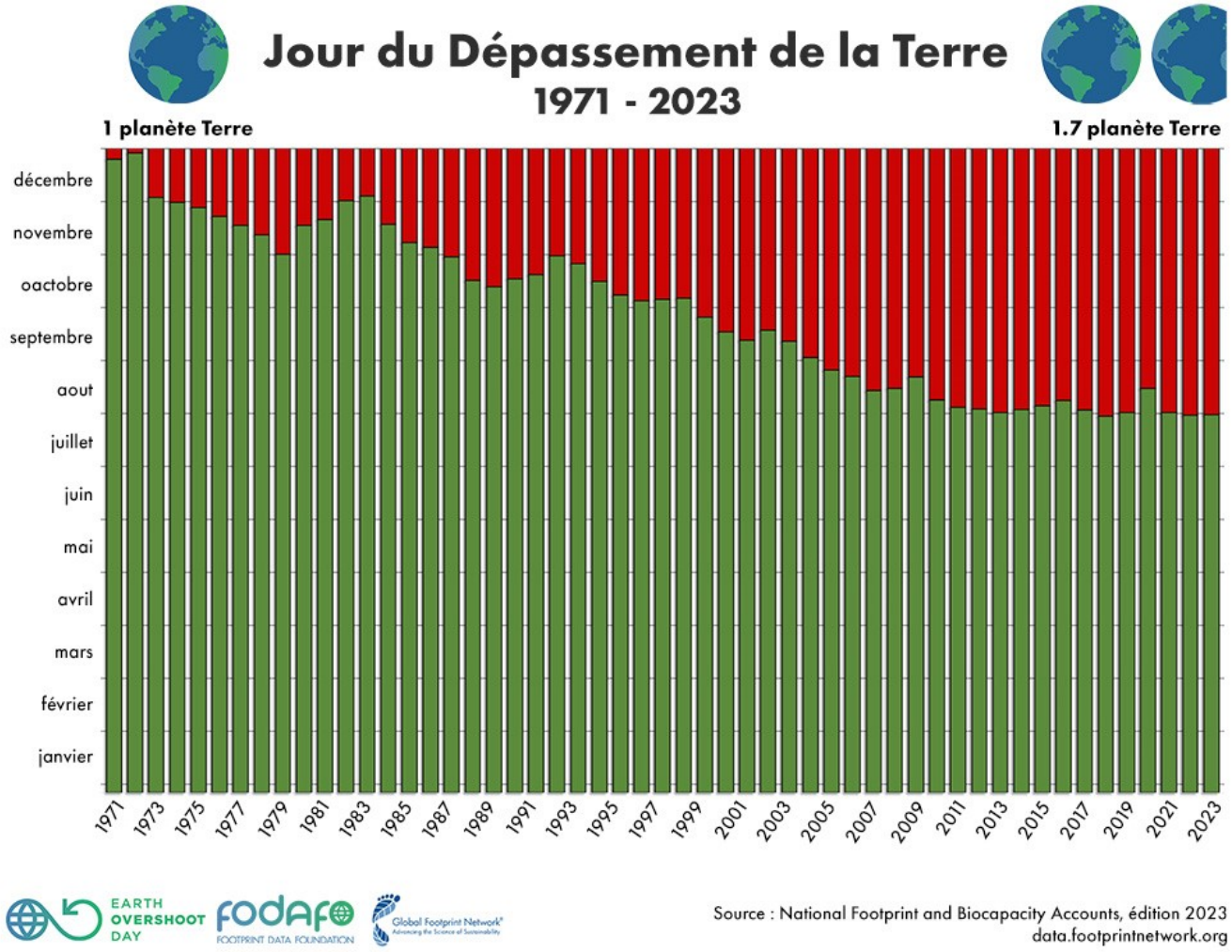
La date se stabilise

Cette date clé survenait plus tôt chaque année. En 1971, le « jour du dépassement » survenait le 25 décembre alors qu'en 1997, il avait déjà avancé à début octobre. Puis la date n'a fait qu'avancer, jusqu'à récemment.

Au cours des cinq dernières années, la tendance s'est stabilisée[3] mais difficile de dire si c'est dû à un ralentissement économique ou à des efforts délibérés de décarbonation. Ceci dit, avoir consommé

toutes nos ressources en août, ça reste beaucoup trop tôt ! « Pour atteindre l'objectif fixé par le GIEC des Nations unies, à savoir réduire les émissions de carbone de 43 % dans le monde d'ici à 2030 par rapport à 2010, il faudrait déplacer le "Earth Overshoot Day" de 19 jours par an au cours des sept prochaines années » précise le Global Footprint Network[4].

Donc il n'y a pas (encore) de quoi se réjouir. Aujourd'hui, nous avons toujours besoin de l'équivalent de 1,7 planète par an pour subvenir à nos besoins.



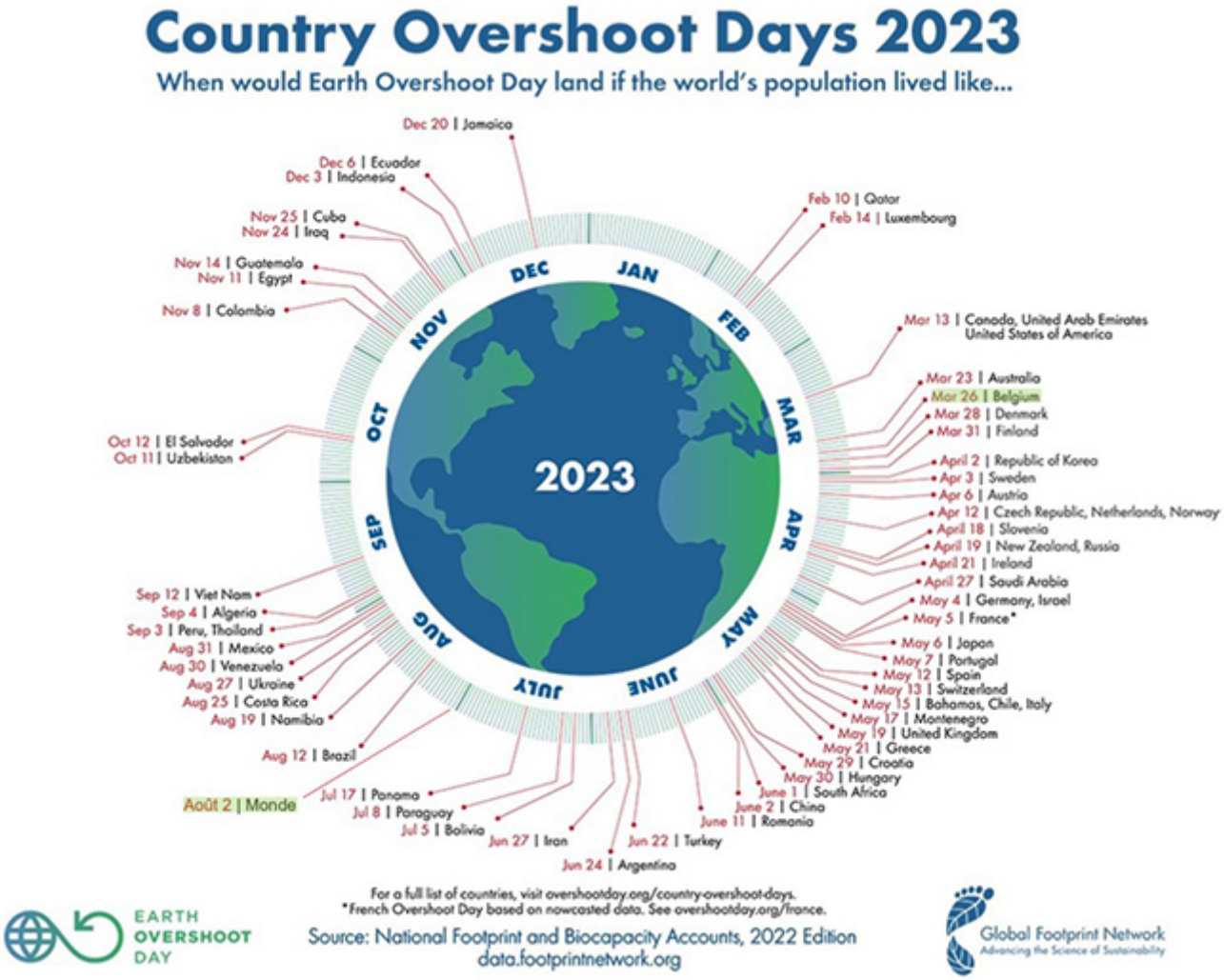
Jour de dépassement de la Terre - Source Overshootday [2]

> Voir aussi : Comment vivre sereinement avec son éco-anxiété ? [3]

La Belgique, mauvaise élève

La Belgique, ayant une toute petite biocapacité, a consommé l'ensemble de ses ressources depuis le 26 mars de cette année. Ce qui signifie que si l'entièreté des habitants de la planète consommait comme les Belges, il faudrait 4,1 Terre pour produire le nécessaire. Cela montre à quel point nous devons agir en Belgique.

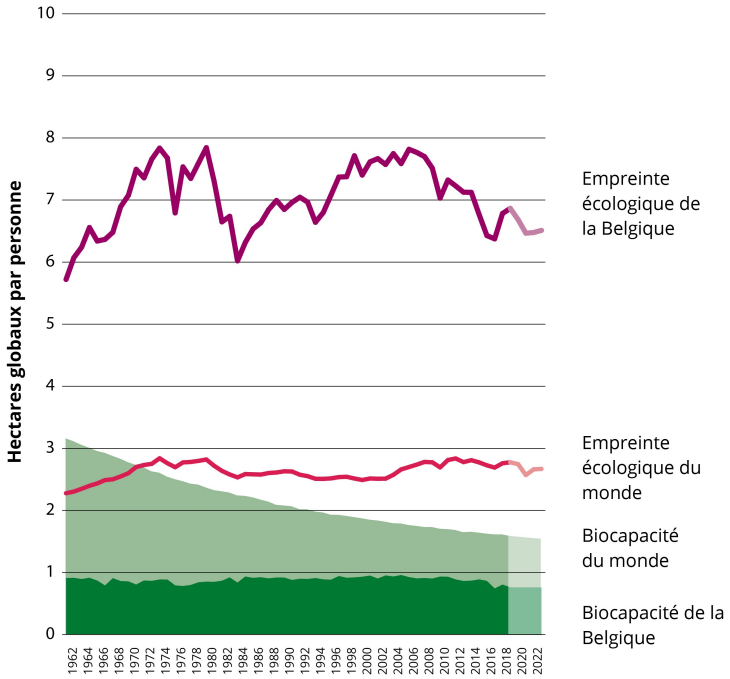
Le Qatar et le Luxembourg font encore pire, ils ont déjà épuisé leurs ressources depuis février.



Graphique de data.footprintnetwork.org [4], cité par Overshootday [5]. Ajout de la date mondiale par écoconso.

Comment expliquer un classement aussi mauvais ?

- Ce calcul prend en compte la **biocapacité par habitant** et celle des Belges est 2 fois moins importante que la moyenne mondiale (+/-0,8 hectares pour un belge versus 1,6 hectare de moyenne[5]).
- Nous consommons **trop de ressources et émettons trop de CO_2,** et ce même comparé à la biocapacité mondiale. En moyenne la consommation des Belges équivaut à 6,5 hectares.

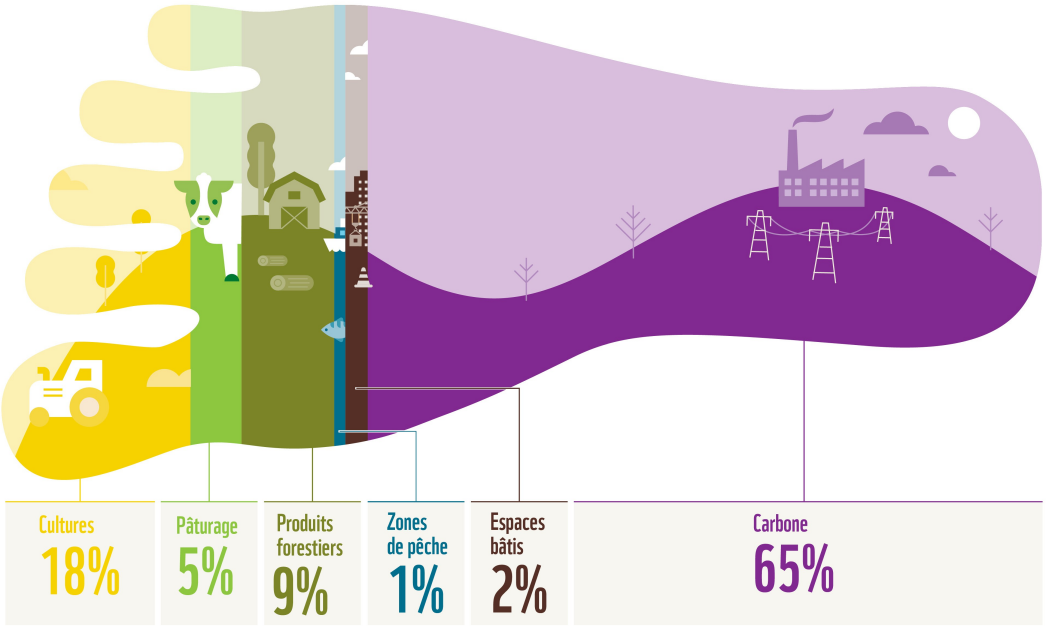


Source : [WWF](#) [6], graphique de la biocapacité existante versus l'empreinte écologique de la Belgique

Le pire ? Le CO_2

Pour calculer la date du *earth overshoot day*, WWF tient compte :

- de l'empreinte carbone (dans l'empreinte écologique c'est la surface nécessaire pour séquestrer le CO_2 produit lors de la combustion des énergies fossiles)
- des ressources consommées pour la pêche et l'élevage
- des cultures
- des constructions
- et de l'utilisation des forêts.



L'empreinte écologique des Belges par domaine d'activité - Source : WWF [6]

C'est l'**empreinte carbone** qui représentent le plus gros morceau : 65 % de l'empreinte écologique globale.

Lors de la COP21 en 2015, la communauté internationale s'est engagée, au travers de l'accord de Paris, à contenir le réchauffement climatique sous la barre des 2°C (voire sous les 1,5°C) en limitant les émissions de gaz à effet de serre. Cet objectif semble de moins en moins atteignable malheureusement. Il est donc nécessaire :

- de continuer à **atténuer et contenir** le réchauffement climatique [7] ;
- d'adopter certaines mesures d'**adaptation** [8].

Agir ensemble pour repousser la date du dépassement

Nous sommes de plus en plus nombreux sur Terre. D'après l'ONU, 2 milliards de bouches seront à nourrir en plus en 2050. Or, la superficie disponible pour les terres agricoles et d'élevage aura, quant à elle, diminué. On n'a donc plus le choix mais le devoir de **changer les habitudes** avant que la planète ne s'épuise.

Avec l'aide de chacun·e, on peut espérer reculer la date. « Si on divise nos émissions par deux, le jour du dépassement pourrait avoir lieu **93 jours plus tard** », selon Global Footprint.

Voici quelques pistes pour s'y mettre dans la **vie quotidienne**…

Des pistes d’actions collectives

- S’engager dans une action collective pour la transition écologique [9]
- Trouver une formation en environnement [10]
- Bons plans de l’économie collaborative [11]
- On peut également réaliser un calcul de son empreinte carbone [12] pour voir où on peut mettre un point d’attention pour avoir le maximum d’effet.

Des pistes d’actions au niveau individuel

Énergie

- Économiser le chauffage [13] et quel système de chauffage choisir [14]
- Économiser l'électricité [15]
- Prévoir la rénovation écologique de sa maison [16]

Transport

- Adopter la mobilité douce [17]
- Éviter de prendre l’avion [18] ou si on le prend quand même, compenser ses émissions [19]
- Moins et mieux utiliser la voiture [20]

Alimentation

- Manger durable [21] : manger bio [22] et manger moins de viande [23]
- Éviter le gaspillage alimentaire [24]

Consommation

- Privilégier les achats en seconde main [25]
- Au lieu d’acheter et d’accumuler des objets, les revendre, les donner ou s’en débarrasser (correctement) pour désencombrer sa maison [26]
- Bien concilier shopping en ligne et environnement [27]
- Préférer un smartphone durable et réparable [28]

Numérique

- Comment réduire son empreinte numérique ? [29]

Déchets

- 7 astuces zéro déchet pour alléger sa poubelle au quotidien [30]
- Faire ses courses dans des magasins de vrac [31]

À la maison

- Économiser l’eau (9 conseils) [32]
- Préparer un jardin écologique (8 conseils) [33]
- Fabriquer ou faire un maximum de choses soi-même (DIY) [34] : produits d’entretien, cosmétiques, cuisiner zéro déchet, rénover sa maison…

Plus d’infos

- Contacter le service-conseil d’écoconso pour toute question [35] liée à l’éco-consommation
- Calculer votre empreinte carbone avec l'outil de l'AWAC [36] (l'Agence Wallonne pour l'Air et le Climat)
- L’heure d’inverser la tendance [37], WWF (2022).

---

[1] Définition de biocapacité « Indicateur chiffré (calculé en hectares) qui évalue la capacité d'un écosystème à reconstituer ses réserves et à absorber les déchets issus de leur consommation. » Dictionnaire Le Robert (2023)

[2] Estimation de la surface nécessaire en hectares pour produire tout ce que consomme un être humain d’un endroit donné ainsi que l’espace pour absorber les pollutions qu’il rejette.

[3] Le retard apparent du Earth Overshoot Day de 5 jours par rapport à l'année dernière est dû en grande partie au changement de la méthode de calcul qui intègre des ensembles de données améliorés. Sur les 5 jours de différences, 4 sont dûs à ce recalcul alors qu'un seul est lié à de réelles avancées.

[4] Voir leur communiqué de presse du 5 juin 2023 [38].

[5] « L’heure d’inverser la tendance 26 mars 2022 :Jour du dépassement pour la Belgique » WWF (2022)

Mots-clés :

climat [39]
surconsommation [40]

Des réponses personnalisées à vos questions : 081 730 730 | info@ecoconso.be | www.ecoconso.be

---

Liens
[1] https://www.ecoconso.be/fr/content/ce-2-aout-aura-consomme-toutes-les-ressources-de-la-planete
[2] https://www.overshootday.org/newsroom/past-earth-overshoot-days/
[3] https://www.ecoconso.be/fr/content/comment-vivre-sereinement-avec-son-eco-anxiete
[4] https://data.footprintnetwork.org
[5] https://www.overshootday.org/newsroom/country-overshoot-days/
[6] https://wwf.be/fr/rapports/jour-depassement-belgique
[7] http://ecoconso.be/climat
[8] http://www.ecoconso.be/fr/content/adaptation-au-changement-climatique-comment-se-preparer
[9] https://www.ecoconso.be/fr/content/transition-ecologique-dans-quelle-action-collective-sengager
[10] https://www.ecoconso.be/fr/content/quelle-formation-pour-travailler-dans-lenvironnement
[11] https://www.ecoconso.be/fr/content/leconomie-collaborative-peut-elle-aider-eco-consommer
[12] https://calculateurs.awac.be/app/home
[13] https://www.ecoconso.be/fr/content/economiser-le-chauffage-pour-reduire-le-co2
[14] https://www.ecoconso.be/fr/content/quel-systeme-de-chauffage-choisir
[15] https://www.ecoconso.be/fr/content/10-choses-faire-pour-economiser-lenergie-chez-soi

[16] https://www.ecoconso.be/fr/content/10-conseils-pour-preparer-la-renovation-de-sa-maison
[17] https://www.ecoconso.be/fr/1-2-3-J-adopte-la-mobilite-douce
[18] https://www.ecoconso.be/fr/Le-transport-aerien
[19] https://www.ecoconso.be/fr/content/greentripper-site-belge-pour-compenser-limpact-dun-voyage-en-avion
[20] https://www.ecoconso.be/fr/Mieux-utiliser-sa-voiture
[21] https://www.ecoconso.be/fr/content/comment-manger-durable-et-choisir-entre-bio-local-equitable
[22] https://www.ecoconso.be/fr/content/8-astuces-pour-manger-bio-et-pas-cher
[23] https://www.ecoconso.be/fr/content/manger-moins-de-viande-par-ou-commencer
[24] https://www.ecoconso.be/fr/Halte-au-gaspillage-alimentaire
[25] https://www.ecoconso.be/fr/content/pourquoi-acheter-en-seconde-main
[26] https://www.ecoconso.be/fr/content/trier-revendre-jeter-comment-desencombrer-sa-maison
[27] https://www.ecoconso.be/fr/content/comment-concilier-achats-en-ligne-et-environnement
[28] https://www.ecoconso.be/fr/content/le-fairphone-le-smartphone-ethique-et-reparable
[29] https://www.ecoconso.be/fr/content/comment-reduire-son-empreinte-numerique
[30] https://www.ecoconso.be/fr/content/7-astuces-zero-dechet-pour-alleger-sa-poubelle-au-quotidien
[31] https://www.ecoconso.be/fr/content/tous-les-magasins-de-vrac-de-wallonie-et-bruxelles
[32] https://www.ecoconso.be/fr/content/9-conseils-pour-economiser-leau-la-maison
[33] https://www.ecoconso.be/fr/content/8-conseils-pour-preparer-un-jardin-ecologique
[34] https://www.ecoconso.be/fr/types-de-publication/do-it-yourself
[35] https://www.ecoconso.be/fr/service-conseil
[36] http://calculateurs.awac.be/app/home
[37] https://wwf.be/sites/default/files/2022-06/FR_WWF_Depassement.pdf
[38] https://www.overshootday.org/newsroom/press-release-june-2023-english/
[39] https://www.ecoconso.be/fr/mots-cles/climat
[40] https://www.ecoconso.be/fr/mots-cles/surconsommation