

REMUE-MÉNAGE. L'ENTRETIEN AU NATUREL : SAIN, FACILE ET PAS CHER.

BROCHURES

[mise à jour : 11/2011]



Utilisés quotidiennement, les produits d'entretien paraissent bien anodins. Pourtant, ils peuvent causer de graves dégâts à notre santé et celle de nos enfants ainsi qu'à l'environnement : fabrication à partir de produits chimiques potentiellement toxiques, ingrédients allergisants voire cancérogènes, pollution par les produits eux-mêmes et leurs emballages, etc. Par ailleurs, devant la multiplicité des produits sur le marché, le battage publicitaire et des prix de revient élevés, le consommateur se trouve souvent démuni pour poser un choix éclairé. Parallèlement, des pistes pour « faire soi-même » existent, mais quels ingrédients choisir pour quels usages, comment les doser, comment utiliser ces produits faits maison ?

Pour aider le consommateur à faire son chemin, écoconso et le Réseau des CRIE ont produit une brochure proposant des solutions pour un ménage 100% naturel. Au menu : conseils pour nettoyer sans s'empoisonner, décryptage d'étiquettes, informations sur les ingrédients de base, trucs et astuces pour le détachage et 4 recettes pour tout nettoyer de la cave au grenier en épargnant sa santé, l'environnement et son portefeuille, sans rien sacrifier à l'efficacité ! Changer ses habitudes n'est pas si compliqué.

Brochure de 24 pages réalisée par « **écoconso** » et « **le réseau des CRIE** », publiée par la Wallonie.

 [Disponible en téléchargement ici](#) et sur www.crie.be

Brochure épuisée en version imprimée.

Liens

- [1] <https://www.ecoconso.be/fr/Remue-menage-L-entretien-au>
- [2] <https://www.ecoconso.be/fr/thematiques/entretien-ecologique>
- [3] <https://www.ecoconso.be/fr/thematiques/divers-produits-dentretien>
- [4] <https://www.ecoconso.be/fr/content/conditions-dutilisation-de-nos-contenus>
- [5] https://www.ecoconso.be/sites/default/files/Remue-menage_en_livret.pdf
- [6] <http://www.crie.be>

Cette publication est mise à disposition sous un contrat Creative Commons

