

## CALENDRIER DES FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON

### BROCHURES

[mise à jour : 12/2010]



**Découvrez et imprimez le calendrier des fruits et des légumes de saison, au format poche. À glisser dans le portefeuille pour faire vos courses !**

Quels fruits et légumes acheter à quelle période de l'année ? On l'oublie parfois, tant les rayons des magasins proposent une variété impressionnante toute l'année.

Or, produire un fruit ou un légume hors saison (ou l'importer de très loin), produit 10 fois plus de CO<sub>2</sub> que son équivalent local et de saison. Sans compter que les produits de saison ont plus de goût et sont souvent moins chers !

Dans ce calendrier de poche, retrouvez les fruits et légumes classés par saison. Imprimez, coupez, pliez et hop, dans le portefeuille. Indispensable pour faire ses courses !

A télécharger :

- [calendrier des fruits et légumes de saison en format de poche \(PDF | 0,5 Mo\)](#) ;
- [la brochure "j'aime pas les chicons"](#), si vous souhaitez en savoir plus sur l'alimentation durable.

---

## Liens

[1] <https://www.ecoconso.be/fr/Le-calendrier-des-fruits-et>

[2] <https://www.ecoconso.be/fr/thematiques/alimentation-durable>

[3] <https://www.ecoconso.be/fr/mots-cles/saison>

[4] <https://www.ecoconso.be/fr/content/conditions-dutilisation-de-nos-contenus>

[5] [https://www.ecoconso.be/sites/default/files/publications/ecoconso\\_calendrierflsaison.pdf](https://www.ecoconso.be/sites/default/files/publications/ecoconso_calendrierflsaison.pdf)

[6] [https://www.ecoconso.be/sites/default/files/jaimepasleschicons\\_WEB.pdf](https://www.ecoconso.be/sites/default/files/jaimepasleschicons_WEB.pdf)

Cette publication est mise à disposition sous un contrat Creative Commons

