

MITES DE VÊTEMENTS : ASTUCES POUR LES ÉVITER ET S'EN DÉBARRASSER

ARTICLES

[mise à jour : 04/2024]



Les mites sont là ! Les trous se multiplient dans nos vêtements, draps et autres textiles... Mais est-ce possible de s'en débarrasser sans pesticides ?

Sommaire

- [Comprendre les mites de vêtements](#)
- [Comment les repérer ?](#)
- [Comment éviter et/ou se débarrasser des mites ?](#)
- [Que faire avec un vêtement troué ?](#)
- [En savoir plus](#)

Les mites ont envahi notre garde-robe. Les trous se multiplient sur nos vêtements... Que faire pour arrêter l'infestation ? Et comment l'éviter à l'avenir ? On fait le point.

> Lire aussi : [Se débarrasser des insectes dans la maison naturellement](#)

Comprendre les mites de vêtements

Première question : s'agit-il bien de mites ? Comprendre les préférences de cet insecte permet

d'ajuster notre plan de bataille pour en venir à bout.

Apparence

Les mites de vêtements, comme les mites alimentaires, sont de petits papillons. Il en existe plusieurs espèces. Les mites mesurent 5 à 10 mm et sont reconnaissables par leur couleur beige avec des reflets irisés/dorés.



Mite de vêtements

Alimentation

Comme leur nom l'indique, les mites de vêtements se nourrissent **de fibres textiles**. Mais pas n'importe lesquelles ! Elles ont une nette préférence pour les [fibres animales comme la laine, la soie, le cachemire, le cuir, le duvet...](#) Elle ne s'attaquant que très rarement aux autres fibres (coton ou fibres synthétiques). Elles ne sont pas dangereuses pour la santé humaine mais peuvent toutefois causer des désagréments.

Attention, les mites ne sont pas les seuls insectes qui grignotent les textiles. Il se peut que l'on ait affaire à des **anthrènes**. Il s'agit de petits coléoptères qui, dans leur état larvaire, comme leurs collègues les mites, vont dévorer les textiles. À la différence des mites, les anthrènes ne craignent pas la lumière et s'attaquent également au bois.

> Voir aussi : [Mites alimentaires : comment s'en débarrasser naturellement ?](#)

Environnement

Les mites de vêtements, comme les mites alimentaires, sont des petits insectes qui privilégient un

endroit chaud, calme et obscur. C'est pourquoi on les verra se reproduire plus rapidement à partir du printemps.

Comment les repérer ?

Il y a différentes façons de se rendre compte que l'on fait face à des mites de textiles.

- Le signe le plus courant : les petits trous sur ses vêtements et autres textiles.
- L'apparition de fils et cocons dans les vêtements, indiquant la présence d'une chrysalide.
- Des petits papillons qui volètent près de la garde-robe. Cela laisse place à peu de doutes !
- Et bien sûr, si on utilise des pièges à colle, on verra plusieurs individus qui y sont piégés.



Trous de mites dans un pull Source : [La mode à l'envers](#)

Comment éviter et/ou se débarrasser des mites ?

Pendant longtemps, on a tenté d'éviter les mites grâce à la naphthaline. Cette substance issue du goudron ou du pétrole est classée cancérogène et est très problématique pour l'environnement. Elle est (heureusement) interdite depuis 2009.

Depuis peu, on utilise également des insecticides à base de pyréthrinoïdes... **Qui ne sont malheureusement pas bons non plus** pour la santé et la planète.

Alors que peut-on faire pour lutter contre les mites écologiquement ?

Déranger les mites

Première stratégie : les repousser en rendant leur habitat moins agréable. Les mites n'aimant pas la lumière, le premier réflexe est donc de **porter ses vêtements** régulièrement (c'est peut-être le moment de [trier sa garde-robe](#)). On peut également les sortir de l'armoire, les secouer et les exposer à la **lumière** régulièrement.

Si on sait d'avance qu'on ne va pas porter le vêtement régulièrement, on peut le **stocker** en le protégeant dans une **housse/boîte** hermétique (ex : des pulls chauds d'hiver, une robe de soirée...).

Opter pour des répulsifs

On expose les mites à des odeurs qui les incommode. Des **boules de cèdre ou des huiles essentielles** de **lavande, cèdre, menthe, camphre, citronnelle, poivre...** peuvent aider à repousser les ravageurs (on prend garde à ne pas tacher les textiles). On les renouvelle régulièrement pour plus d'efficacité.

On utilise les huiles essentielles avec précaution car elles sont fort concentrées et peuvent être toxiques pour les enfants, les femmes enceintes et les animaux de compagnie.

Tuer les mites, œufs et larves

Les mites sont là et on veut s'en débarrasser ? Voici quelques pistes.

- On **aspire souvent et on aère** souvent ses armoires. Cela permet de se débarrasser des œufs invisibles à l'œil nu.
- On peut mettre ses vêtements à risque ou infestés **24h au congélateur ou les laver** à la machine ou au nettoyage à sec selon les matières. Les mites et leurs œufs ne résistent pas à des températures très basses ou très élevées.
- On place des **pièges à colle qui imitent les phéromones femelles**. Les mâles qui s'en approchent se retrouvent collés. L'avantage de ces pièges est de fonctionner sans pesticides.
- On utilise les « **trichogrammes** », des abeilles microscopiques dont les larves se nourrissent uniquement d'œufs de pyrales (dont les mites !). On place donc un diffuseur de trichogrammes (qui se présente sous forme d'un petit carton contenant des œufs) dans la garde-robe et on laisse agir. Pas de panique, une fois le traitement effectué, les trichogrammes disparaissent, on ne se retrouve pas avec un nouvel insecte dans la maison.
- Faire appel à un·e **expert·e**. Cela permet de s'en débarrasser rapidement mais les coûts seront plus conséquents.



À gauche : piège à phéromones pour mites à vêtements – À droite : trichogrammes anti-mites
Source : [Insectosphere.fr](https://www.insectosphere.fr)

Que faire avec un vêtement troué ?

C'est la cata, notre pull favori est victime des mites. On évite de le diriger directement à la poubelle. On sort son matériel de couture ! Plusieurs options s'offrent à nous.

- On le reprise soi-même. Il existe de nombreuses techniques pour reprendre les mailles en utilisant la même couleur ou en créant des broderies par-dessus. On peut voir des tutos de sur les comptes [Dilling](#) et [Tilli](#).
- On confie le vêtement à un·e couturier·e (On regarde sur Internet, il y en a sûrement à proximité de chez soi !).
- Si on ne sait pas recoudre, ou qu'on veut faire au plus simple, on peut également opter pour des patchs qui vont recouvrir les trous. Il existe même des écussons thermocollants. Pratique quand on n'est pas un as de la couture !

> Lire aussi : [Comment éviter de jeter ses vêtements à la poubelle \(trop vite\) ?](#)

En savoir plus

- [Utiliser des insecticides dans la maison : attention danger](#)
- [Se débarrasser des insectes dans la maison naturellement](#)
- [Mites des vêtements : le guide pour s'en débarrasser et se protéger](#) - Tout allant vert
- [Mites : reconnaître leurs trous dans vos vêtements, les réparer et s'en débarrasser](#) La mode à l'enve

Des réponses personnalisées à vos questions : 081 730 730 | info@ecoconso.be | www.ecoconso.be

Liens

[1] <mailto:ederenne@ecoconso.be>

[2] <https://www.ecoconso.be/fr/content/conditions-dutilisation-de-nos-contenus>

[3] <https://www.ecoconso.be/fr/content/se-debarrasser-des-insectes-dans-la-maison-naturellement>

[4] <https://www.ecoconso.be/fr/content/laine-cuir-soie-co-tout-savoir-sur-les-fibres-textiles-animales>

[5] <https://www.ecoconso.be/fr/content/mites-alimentaires-comment-sen-debarrasser-naturellement>

[6] <https://la-mode-a-l-envers.loom.fr/mites-reconnaitre-leurs-trous-dans-vos-vetements-les-reparer-et-sen-debarrasser/>

[7] <https://www.ecoconso.be/fr/content/un-dressing-ecologique-en-5-etapes>

[8] <https://www.insectosphere.fr/pieges-pheromone-mites-vetements>

[9] <https://www.youtube.com/watch?v=ma4659ce6RA>

[10]

https://www.youtube.com/shorts/bBv7ID20AHQ?time_continue=39&embeds_referring_euri=https%3A%2F%2Ftilli.fr%2F&source_ve_path=MzY4NDIsMzY4NDIsMjg2NjlsMjg2NjY&feature=emb_logo

[11] <https://www.ecoconso.be/fr/content/comment-eviter-de-jeter-ses-vetements-la-poubelle-trop-vite>

[12] <https://www.ecoconso.be/fr/content/utiliser-des-insecticides-dans-la-maison-attention-danger>

[13]

<https://www.toutallantvert.com/conseils/guide-achat/mites-des-vetements-le-guide-pour-sen-debarrasser-et-se-proteger/>

Cette publication est mise à disposition sous un contrat Creative Commons

