

Publié sur écoconso (<https://www.ecoconso.be>.)

[Accueil](#) > [Agenda](#) > Pain au levain

---

## [Pain au levain](#) <sup>[1]</sup>



Les dimanches de 10h à 16h30 7/04 12/05 16/06

### **Adresse:**

Ferme d'Uccle - Parc Fond'Roy  
Vieille rue du Moulin, 93  
1180  
Uccle  
Belgique

### **Organisateur :**

Tournesol et la FourNilière

### **Site web :**

[Tournesol](#) <sup>[2]</sup>

### **Publics cibles :**

Adultes

### **Prix :**

30 €

### **Rôle d'écoconso :**

écoconso relaie

# Thématiques :

[Alimentation](#) [3]

# Mots-clés :

[alimentation](#) [4]

[alimentation durable](#) [5]

*Ateliers animés par la FourNilière.*

Depuis longtemps et dans de nombreux pays, le pain est un aliment clé pour de multiples civilisations.

Envie de retrouver le savoir-faire du pain au levain ? De découvrir les secrets du levain ?

Retrouvons-nous pendant une journée conviviale à la Ferme d'Uccle pour (re)découvrir ces savoirs. Apprenons ensemble toutes les étapes pour faire son pain et profitons des temps de pause pour se replonger dans les origines du pain, découvrir les différences entre levure et levain et entre les farines ainsi que la grande diversité d'applications et de variantes qu'on peut leur apporter.

*La FourNilière est un fournil associatif façonnant du pain bio au levain, distribué en circuits courts. Ce sont 4 boulangers/ères qui ont à coeur de proposer du bon pain, nutritif, artisanal, fait avec passion, en coopérant dans la filière du grain au pain.*

- Vous aurez l'occasion de réaliser 2 pains qui seront cuits au four à bois à la fin de la journée. Vous repartirez autonome et outillé-e pour vous lancer dans l'aventure du pain.
- N'oubliez pas d'amener de quoi emporter les pains (sachet, essuie... pas de plastique), le levain (petit Tupperware ou bocal), un tablier et un essuie de cuisine.
- Des pizzas maisons seront faites pour le repas du midi, chaque participant.e apportera de quoi garnir la pizza à son goût.

Des réponses personnalisées à vos questions : 081 730 730 | [info@ecoconso.be](mailto:info@ecoconso.be) | [www.ecoconso.be](http://www.ecoconso.be)

---

## Liens

[1] <https://www.ecoconso.be/fr/content/pain-au-levain>

[2] [https://tournesol-zonnebloem.be/activites\\_gp/ateliers-cours-visites/pain-au-levain/](https://tournesol-zonnebloem.be/activites_gp/ateliers-cours-visites/pain-au-levain/)

[3] <https://www.ecoconso.be/fr/thematiques/alimentation>

[4] <https://www.ecoconso.be/fr/mots-cles/alimentation>

[5] <https://www.ecoconso.be/fr/mots-cles/alimentation-durable>