Publié sur *écoconso* (https://www.ecoconso.be.)

MANGER AUTREMENT - ON MANGE QUOI DEMAIN ?

ARTICLES

[*mise à jour : 02/2024*]

Place aux produits locaux et de saison. On cuisine et on diminue la viande.

Comment améliorer ce qui compose notre assiette ?

Pemier réflexe : on cuisine des produits locaux et de saison. On peut aussi diminuer sa consommation de viande et cuisiner davantage !

Vive les bons petits plats maison, les biscuits préparés le week-end pour les collations des enfants, les lunchs zéro déchet...

Cette page sera alimentée tout au long de l'année 2024.

> **Lire : Comment va-t-on manger demain ?**

> **Articles, vidéos et podcasts liés à notre action "On mange quoi demain ?"**

ON MANGE QUOI DEMAIN ?

Manger moins de viande :

- Manger moins de viande : par où commencer ?
- Flexitarien, végétarien, végétalien : quelles différences ?

Cuisiner plus

- 10 produits du commerce qu'on peut fabriquer maison
- Comment faire des pic nic et collations zéro déchet ?

Choisir du local, de saison, labellisé

- Comment manger durable et choisir entre bio, local, équitable ?
- Étiquette alimentaire : 6 infos à y lire pour mieux consommer
- Quel poisson choisir pour acheter plus durable ?
- Reconnaître les labels pour manger durable
- Comment manger durable et choisir entre bio, local, équitable ?
- 8 astuces pour manger bio et pas cher

Des réponses personnalisées à vos questions : 081 730 730 | info@ecoconso.be | www.ecoconso.be

---

Liens
[1] https://www.ecoconso.be./fr/content/manger-autrement-mange-quoi-demain
[2] https://www.ecoconso.be./fr/thematiques/alimentation
[3] https://www.ecoconso.be./fr/mots-cles/alimentation

[4] https://www.ecoconso.be./fr/mots-cles/alimentation-durable
[5] https://www.ecoconso.be./fr/mots-cles/viande
[6] https://www.ecoconso.be./fr/mots-cles/local
[7] https://www.ecoconso.be./fr/mots-cles/saison
[8] https://www.ecoconso.be./fr/mots-cles/mange-quoi-demain
[9] https://www.ecoconso.be./fr/content/conditions-dutilisation-de-nos-contenus
[10] https://www.ecoconso.be/fr/content/comment-va-t-manger-demain
[11] https://www.ecoconso.be/miam
[12] https://www.ecoconso.be/fr/content/manger-moins-de-viande-par-ou-commencer
[13] https://www.ecoconso.be/fr/content/flexitarien-vegetarien-vegetalien-quelles-differences
[14] https://www.ecoconso.be/fr/content/10-produits-du-commerce-quon-peut-fabriquer-maison
[15] https://www.ecoconso.be/fr/content/comment-faire-des-pic-nic-et-collations-zero-dechet
[16] https://www.ecoconso.be/fr/content/comment-manger-durable-et-choisir-entre-bio-local-equitable
[17] https://www.ecoconso.be/fr/content/etiquette-alimentaire-6-infos-y-lire-pour-mieux-consommer
[18] https://www.ecoconso.be/fr/content/quel-poisson-choisir-pour-acheter-plus-durable
[19] https://www.ecoconso.be/fr/content/reconnaitre-les-labels-pour-manger-durable
[20] https://www.ecoconso.be/fr/content/8-astuces-pour-manger-bio-et-pas-cher

Cette publication est mise à disposition sous un contrat Creative Commons