Publié sur *écoconso* (https://www.ecoconso.be.)

CARNET D'ENQUÊTE « MÉTHODE ÉCO »

BROCHURES

[*mise à jour : 10/2023*]

La méthode ÉCO est détaillée dans un carnet pratique à garder sous la main pour interroger ses choix de consommation.

La méthode ÉCO est un pense-bête en 3 étapes : on interroge ses choix avant, pendant et après tout achat.

Les produits à l'aspect écolo nous racontent-ils des salades ? S'en raconte-t-on parfois soi-même ? Ce carnet d'enquête regroupe les questions essentielles à (se) poser pour moins consommer, choisir des produits durables et bien les utiliser.

La méthode ÉCO y est illustrée avec des exemples variés, inspirés de la campagne « Me raconte pas de salades. 9 objets écolos à l'interrogatoire ». Bien sûr, ils sont à compléter par vos propres exemples, au fur et à mesure que vous menez l'enquête sur votre consommation.

Un outil à garder à portée de main ou à utiliser en animation !

>>> Télécharger le carnet [pdf - 3,5Mb]

Commander le carnet

À commander via info@ecoconso.be ou au 081 730 730.

Gratuit (pour les demandes hors Belgique ou en grandes quantités, il est possible qu'une participation aux frais d'envois soit demandée).

Le combiner à une animation

Vous souhaitez utiliser le carnet en animation, pour susciter une réflexion au sein d'un groupe ? Les pages du carnet peuvent être détachées pour servir de support de réflexion.

Notre équipe peut aussi réaliser une animation sur demande pour votre groupe :

- soit sous forme d'animation-conférence autour de la méthode ÉCO
- soit sous forme de café-rencontre « Me raconte pas de salades ! Décryptage d'objets à l'allure écolo »

Plus d'infos sur www.ecoconso.be/animations.

Voir aussi

- Me raconte pas de salades. 9 objets écolos à l'interrogatoire

Des réponses personnalisées à vos questions : 081 730 730 | info@ecoconso.be | www.ecoconso.be

---

Liens
[1] https://www.ecoconso.be./fr/content/carnet-denquete-methode-eco
[2] https://www.ecoconso.be./fr/thematiques/consommation
[3] https://www.ecoconso.be./fr/content/conditions-dutilisation-de-nos-contenus
[4] https://www.ecoconso.be/fr/content/la-methode-eco-3-etapes-pour-moins-et-mieux-consommer

[5] https://www.ecoconso.be/salades
[6] http://www.ecoconso.be/sites/default/files/publications/carnet_enquete_version_web.pdf
[7] mailto:info@ecoconso.be
[8] https://www.ecoconso.be/fr/content/comment-eco-consommer-une-methode-en-3-etapes-animation-conference
[9] https://www.ecoconso.be/fr/content/me-raconte-pas-de-salades-des-objets-ecolos-decryptes-cafe-rencontre
[10] https://www.ecoconso.be/animations

Cette publication est mise à disposition sous un contrat Creative Commons