

LES LABELS SOUS LA LOUPE !

GUIDE DE DÉFRICHAGE POUR ÉCO-CONSUMMATEUR



écoconso
du conseil à l'action

SOMMAIRE

Les « incontournables » (labels multithématiques)	4
→ Secteur non alimentaire.....	4
→ Secteur alimentaire.....	5
Les labels, thématique par thématique	6
→ Alimentation          	6
→ Produits d'entretien     	7
→ Hygiène et cosmétiques         	7
→ Informatique et multimédia     	8
→ Papier      	9
→ Peintures et vernis     	10
→ Revêtements de sol    	10
→ Bois  	11
→ Textile    	11
À ne pas confondre !	12
Attention, certains sigles peuvent vous induire en erreur. Levons les ambiguïtés !	
À votre disposition chez écoconso	14

DÉFRICHER LA JUNGLE DES LABELS !

Pour le consommateur soucieux de choisir des produits respectueux de l'environnement, de la santé et des conditions sociales de fabrication, les labels sont des repères utiles. Toutefois, il lui arrive souvent d'être perdu face à des étiquettes arborant toutes sortes de labels, logos et autres pictos. Comment distinguer ce qui est qualitatif, vérifié, de ce qui relève du marketing ?

Cette brochure constitue un outil de repérage et de comparaison rapide des labels apposés sur des produits de consommation courante.

Face à l'abondance de marquages de qualité variable, écoconso a opéré une sélection drastique afin de ne présenter ici que les labels fiables les plus fréquents sur le marché belge (en grande distribution comme en magasin bio ou écologique).

Prêt à confirmer vos qualités d'éco-consommateur ? Repérez dans la brochure les marquages présents sur les produits de votre choix et évitez les pièges. À vous de jouer !

Vous cherchez une information plus fouillée ?

Retrouvez les différents labels de la brochure, ainsi que d'autres encore, sous forme de **fiches détaillées sur www.ecoconso.be**.

Des questions? Contactez-nous !



ON NE SE FAIT  **PAS BERNER !**

LES «INCONTOURNABLES» (LABELS MULTITHÉMATIQUES)

Secteur non alimentaire

L'Écolabel européen, le Nordic Swan et l'Ange Bleu sont des écolabels officiels, nationaux ou supra-nationaux répondant à la norme ISO 14024, qui se caractérise ainsi :

- la démarche d'éco-labellisation est volontaire et multi-critère,
- à qualité et performances égales, les produits portant ces labels sont préférables pour l'environnement, dans le cadre d'une catégorie de produits donnée, tenant compte de l'entièreté du cycle de vie,
- l'attribution du label est contrôlée par une tierce partie reconnue et indépendante.

Chaque label comporte des caractéristiques générales valables quelle que soit la catégorie de produits. Chaque catégorie de produit fait l'objet d'un cahier des charges spécifique.

	<p>Écolabel européen 25 catégories de produits www.ecolabel.be</p> <p>Label européen reconnu par tous les pays membres de l'UE, la Norvège, le Liechtenstein et l'Islande. Les produits labellisés présentent des impacts environnementaux réduits à toutes les étapes de leur cycle de vie : matières premières, fabrication, emballage, distribution, élimination et recyclage en fin de vie.</p>
	<p>Blauer Engel (Ange bleu) 80 catégories de produits www.blauer-engel.de</p> <p>Label officiel allemand, très exigeant : garantit que les produits et services atteignent des standards élevés en matière de santé, d'environnement et de performance tout au long de leur cycle de vie.</p>
	<p>Nordic Swan (Cygne nordique) 63 catégories de produits www.nordic-ecolabel.org</p> <p>Label officiel des pays nordiques (Danemark, Finlande, Islande, Norvège, Suède) : garantit notamment que les exigences climatiques sont prises en compte et les émissions de gaz à effet de serre (CO₂) et de gaz toxiques limitées tout au long du cycle de vie.</p>

Secteur alimentaire

Le label «bio» de l'Union européenne est également un label officiel. Il est lié aux règlements CE 834-2007 et CE 889-2008 définissant ce qu'est l'agriculture biologique.



Label européen de l'agriculture biologique : garantit que les fruits et légumes proviennent de l'agriculture biologique (les produits composés contiennent min. 95 % d'ingrédients bio).



Allemagne



Grande-Bretagne



Belgique



France



Pays-Bas

Ce label est souvent accompagné d'un des labels ci-dessus. Tous respectent au minimum les critères du label européen mais ajoutent parfois quelques règles non reprises dans le label européen. Biogarantie, par exemple, interdit complètement les sels nitrés. Ces labels sont dits nationaux car développés dans un pays en particulier avant que le label européen n'existe.



LES LABELS

→ THÉMATIQUE PAR THÉMATIQUE



Alimentation

		critères
	<p>Label européen de l'agriculture biologique : garantit que les fruits et légumes proviennent de l'agriculture biologique (les produits composés contiennent min. 95 % d'ingrédients bio).</p>  <p><i>Ce label est souvent accompagné d'un des labels ci-dessus. Ils ajoutent parfois quelques règles supplémentaires mais tous respectent au minimum les critères du label européen.</i></p>	
	<p>Nature & Progrès : respecte les chartes de l'agriculture biologique de Nature & Progrès. Marque associative privée.</p>	 
	<p>Demeter : garantit que le fruit ou le légume provient de l'agriculture biologique (produits composés : min. 95 % d'ingrédients bio). Respecte également les principes de la biodynamie (par ex. nécessité d'avoir du bétail au sein de l'exploitation agricole).</p>	
	<p>Fairtrade (anciennement nommé Max Havelaar en Belgique) : garantit aux producteurs un prix plus juste et aux travailleurs des conditions de travail décentes. Une prime additionnelle permet aux communautés de se développer.</p>	 
	<p>Oxfam Fair Trade : signale les produits issus du commerce équitable vendus par Oxfam-Magasins du monde.</p>	 

Notre avis : Le label européen garantit un minimum « technique » en matière d'agriculture biologique. Il est obligatoire sur tout produit bio. La mention Nature & Progrès va nettement plus loin, mais est moins répandue.



Produits d'entretien

		critères
	Écolabel européen : produits contenant moins de substances toxiques pour l'environnement aquatique et la santé. Emballage moins impactant et efficacité contrôlée.	 
	Nature & Progrès : produits à base de matières premières végétales issues de l'agriculture biologique ou de matières premières minérales non pétrochimiques.	  
	Nordic Swan (Cygne nordique) : forte limitation des substances nocives pour l'environnement et la santé. Produits facilement biodégradables, non bioaccumulatifs, peu allergisants (peu ou pas de parfums et de colorants).	 
	Écodétergents et écodétergents à base d'ingrédients biologiques . Produits hautement biodégradables, composés d'ingrédients naturels et renouvelables, caractérisés par un processus de production écologique.	 
	Ecogarantie : label belge pour les produits à base de matières premières renouvelables (végétales, bio si possible). Origine et traçabilité des ingrédients garanties.	 

Notre avis : L'Écolabel européen est très répandu mais peu exigeant. À l'opposé, les produits Nature & Progrès sont de grande qualité mais uniquement disponibles en magasins bio.



Hygiène et cosmétiques

		critères
	Écolabel européen pour les produits d'hygiène : moins d'ingrédients polluants ou nocifs et de déchets, emballages recyclables ou recyclés, efficacité équivalente aux produits classiques de même gamme.	
	Nature et Progrès - cosmétique : les ingrédients d'origine végétale et animale sont 100% bio, les ingrédients de synthèse et OGM sont interdits.	  
	BDIH - cosmétiques naturels contrôlés : garantit min. 50% d'huiles végétales authentiques, non estérifiées, des ingrédients de base issus de l'agriculture bio et une fabrication douce.	  

<p>COSMOS</p>	<p>Cosmos – COSMeTics Standard : standard international de la cosmétique naturelle et bio qui harmonise les normes BDIH, Cosmébio, Ecocert, ICEA, Biogarantie /Ecogarantie et Soil Association.</p>  <p>Par exemple -></p>	
<p></p>	<p>Natrue : marquage volontaire, international, avec contrôle indépendant, certifiant 3 catégories de cosmétiques : naturels, en partie bio et bio.</p>	
<p></p>	<p>Demeter : ingrédients naturels issus prioritairement de l'agriculture biodynamique, procédés de transformation restrictifs, impact écologique réduit.</p>	
<p></p>	<p>Ecogarantie : synthèse des standards développés par Ecocert et Cosmébio (France), BDIH (Allemagne) et Soil Association (Royaume-Uni) pour les cosmétiques naturels / bio.</p>	
<p></p>	<p>Ecocert – cosmétique biologique : min. 95% d'ingrédients naturels / d'origine naturelle, min. 10% d'ingrédients bio et max 5% d'ingrédients de synthèse par rapport au total du produit.</p>	
<p></p>	<p>Ecocert – cosmétique écologique : min. 95% d'ingrédients naturels / d'origine naturelle, min. 5% d'ingrédients bio et max 5% d'ingrédients de synthèse par rapport au total du produit.</p>	
<p></p>	<p>COSMEBIO® Bio : garantit min. 95% d'ingrédients naturels ou d'origine naturelle, min. 10% d'ingrédients bio et max. 5% d'ingrédients synthétiques au total du produit.</p>	
<p></p>	<p>COSMEBIO® Eco : garantit min. 95% d'ingrédients d'origine naturelle et min. 5% des ingrédients végétaux issus de l'agriculture bio, max. 5% d'ingrédients synthétiques au total du produit.</p>	

Notre avis : Les meilleurs labels sont BDIH, Nature & Progrès et Natrue mais ils sont distribués en magasin bio. Cosmos, un peu moins strict, est disponible en grande distribution.



Informatique et multimédia

		critères
<p></p>	<p>Blauer Engel (Ange bleu) : garantit le respect d'un cahier des charges strict pour le matériel informatique concernant les performances énergétiques, les substances dangereuses ou la durée de vie.</p>	
<p></p>	<p>Écolabel européen : distingue les appareils à faible consommation d'énergie, réparables et recyclables, dont le cycle de vie limite l'emploi des substances nocives.</p>	

Légende :  Nos préférés | Critères :  Environnement  Santé  Social

	TCO (Tjänstemännens Centralorganisation) : distingue le matériel électronique de bureau de bonne qualité, peu consommateur d'énergie et limitant /éliminant les risques pour l'environnement et la santé.	 
	EPEAT (Electronic Product Environmental Assessment Tool, outil d'évaluation environnementale des produits électroniques) : les appareils électroniques respectent un certain nombre de critères écologiques sur leur cycle de vie.	
	Energy Star : garantit que les appareils de bureau ont une consommation d'énergie réduite et une fonction de mise en veille.	  

Notre avis : Ange bleu et l'Écolabel européen vont le plus loin mais se retrouvent peu sur le matériel grand public. EPEAT et TCO sont plus fréquents. Pour le gros électroménager, référez-vous à l'étiquette énergie (plus de détails sur www.ecoconso.be)



Papier

		critères
	Blauer Engel (Ange bleu) : papiers répondant à des critères techniques et environnementaux sévères tels que l'exclusion de substances dangereuses et l'usage de fibres issues à 100% de vieux papiers.	 
	Écolabel européen : produits à base de fibres recyclées et /ou vierges d'origine durable. Limitation des substances nocives pour la santé et l'environnement (air et eau).	 
	NF Environnement : papier à base de fibres durables et /ou recyclées. Site de production peu polluant et qualité équivalente aux autres produits du marché.	
	Nordic Swan (Cygne nordique) : papier produit à base de fibres issues de forêts gérées durablement et /ou de fibres recyclées. Processus de production faiblement polluant et économe en énergie.	 
	FSC (Forest Stewardship Council) : produits à base de fibres de bois issues d'une gestion forestière écologiquement appropriée, socialement bénéfique et économiquement viable.	 
	PEFC (Programme for the Endorsement of Forest Certification schemes) : produits issus de fibres de bois provenant de forêts gérées de façon durable.	 

Notre avis : Le label Ange bleu garantit à la fois un papier issu à 100% de fibres recyclées post-consommation et une grande qualité d'usage.



Peintures et vernis

		critères
★	 <p>Natureplus : min. 90% de matières renouvelables ou minérales. Limite les pigments blancs, les COV, le formaldéhyde, les substances dangereuses... Tient compte de tout le cycle de vie (matière, énergie, eau, air, déchets...).</p>	 
	 <p>Écolabel européen : limite les pigments blancs, le dioxyde de titane, les COV et les substances dangereuses. Contient des critères quant à l'efficacité d'utilisation et l'information des consommateurs.</p>	 
★	 <p>Blauer Engel (Ange bleu) : limite les COV, substances dangereuses, biocides, ainsi que le formaldéhyde et le dioxyde de titane. Contient des critères quant à la pollution de l'eau, l'efficacité d'utilisation et l'information des consommateurs.</p>	 
	 <p>Nordic Swan (Cygne nordique) : critères parfaitement identiques à ceux de l'Écolabel européen.</p>	 
	 <p>NF Environnement : limite les pigments blancs, le dioxyde de titane, les COV et les hydrocarbures aromatiques. Contient des recommandations concernant les déchets (fabrication, emballage et résidus du produit).</p>	 

Notre avis : Natureplus est le plus strict et le plus complet. Ange bleu représente également un excellent choix.



Revêtements de sol

		critères
★	 <p>Natureplus : min. 95% de matières premières renouvelables ou minérales. Limite les substances dangereuses et COV. Contient des critères concernant tout le cycle de vie (matière, énergie, eau, air, déchets...) ainsi que l'efficacité d'utilisation.</p>	 
	 <p>Écolabel européen : prise en compte de tout le cycle de vie (matière, énergie, eau, air, déchets...). Limite les substances dangereuses et les COV. Contient des critères quant à l'efficacité d'utilisation et l'information des consommateurs.</p>	 

	Blauer Engel (Ange bleu) : limite les substances dangereuses (dont les phtalates) ainsi que les émissions de COV et de formaldéhyde. Contient des critères quant à l'efficacité d'utilisation et l'information des consommateurs.	
	Nordic Swan (Cygne nordique) : prise en compte de tout le cycle de vie (matière, énergie, eau, air, déchets). Limite les substances dangereuses et COV. Contient des critères quant à l'efficacité d'utilisation et l'information des consommateurs.	

Notre avis : Natureplus est le plus strict. Les autres prennent en compte beaucoup de critères également mais les valeurs limites sont moins contraignantes.



Bois

		critères
	FSC (Forest Stewardship Council) : certifie que le produit provient de forêts gérées durablement.	
	PEFC (Programme for the Endorsement of Forest Certification schemes) : certifie que le produit provient de forêts gérées durablement.	

Notre avis : Au vu de la problématique de la déforestation, préférez du bois labellisé, que ce soit PEFC ou FSC.



Textile

		critères
	GOTS (Global Organic Textile Standard) : garantit un minimum de 70% de fibres certifiées biologiques, une fabrication à faible impact écologique et des conditions de travail décentes.	
	Écolabel européen : interdit ou limite les substances nocives, réduit les émissions dans l'air et l'eau, impose des mesures d'efficacité énergétique et des critères de qualité.	
	Fairtrade : garantit aux producteurs un prix plus juste et aux travailleurs des conditions de travail décentes. Une prime additionnelle permet aux communautés de se développer.	
	Oekotex standard 100 (Confiance Textile) : garantit l'absence de certaines substances nocives dans le produit fini ou le respect des taux précisés par la législation.	

Notre avis : Le label GOTS garantit les critères écologiques les plus stricts.

À NE PAS CONFONDRE !

Le consommateur éprouve souvent des difficultés à s'y retrouver face à la multiplicité des pictos. C'est notamment dû au fait que certains sont confus dans leur présentation, voire à la limite du greenwashing, et génèrent une interprétation erronée.

La liste ci-dessous n'est pas exhaustive mais reprend la plupart des pictos que l'on trouve sur les produits de consommation courante.

	Bio ou pas bio ? La mention «bio» est protégée pour les produits issus de l'agriculture biologique. Par contre, la mention «bio» n'est pas protégée pour les produits cosmétiques tandis que les mots «naturels» ou «écologiques» ne signifient rien de précis.
	Sustainable cleaning : appellation mise en place par l'AISE (Association internationale pour les savons et détergents). Les fabricants s'auto-attribuent le logo et adhèrent à une «Charte pour le nettoyage durable». Cette mention n'apporte aucune garantie sur la qualité environnementale des produits.
	Marquage CE : indique le respect des directives européennes, par exemple en matière de sécurité. C'est le fabricant qui appose le marquage et déclare la conformité. En cas de contrôle, un produit non conforme peut être retiré de la vente et le fabricant sanctionné. Le contrôle n'est cependant pas systématique.
	Le Point Vert : indique que le fabricant a bien cotisé au système de récupération des emballages ménagers géré par Fost Plus. Ce pictogramme ne signifie donc en aucun cas que le produit est recyclé, recyclable ou meilleur pour l'environnement.

	<p>Ruban de Moebius : indique que l’emballage ou le produit est entièrement ou partiellement recyclable ou que le produit est entièrement ou partiellement constitué de matériaux recyclés.</p>
	<p>Type de plastique : indique quel est le type de plastique utilisé pour l’emballage. Par ex., le polyéthylène haute densité porte le numéro 2. Actuellement, les consignes de tri sont basées sur un type de récipient plutôt que sur un type de matière plastique.</p>
	<p>Consigné : indique que le récipient est consigné. En Belgique cela signifie que la bouteille ou le bocal sera lavé pour être réutilisé. Attention : parfois le récipient est consigné sans que le picto ne soit présent ! À ce moment-là, le mot «consigné» est écrit.</p>

Notre avis : Les pictogrammes sont parfois trompeurs... Vous avez un doute sur un label, un logo ou un picto ? Contactez-nous !



À VOTRE DISPOSITION CHEZ ÉCOCONSO

Publications

Fiches labels

Retrouvez une fiche détaillée pour chaque label de la brochure, ainsi que d'autres, sur **www.ecoconso.be**.

Fiches-conseils

ALIMENTATION <ul style="list-style-type: none">→ n° 152 - L'alimentation durable→ n° 157 - Manger bio ou local ou équitable ?→ n° 160 - Additifs alimentaires→ n° 162 - Le vin bio	PRODUITS D'ENTRETIEN <ul style="list-style-type: none">→ n° 2 - L'entretien du linge→ n° 16 - Les produits pour lave-vaisselle→ n° 45 - L'écolabel européen pour les produits de lessive
HYGIÈNE ET COSMÉTIQUES <ul style="list-style-type: none">→ n° 120 - Les cosmétiques→ n° 144 - Produits d'hygiène : un parfum de danger→ n° 169 - Les labels pour cosmétiques	PAPIER <ul style="list-style-type: none">→ n° 5 - La gestion du papier au bureau→ n° 46 - Le papier recyclé→ n° 71 - Le label écologique européen pour le papier à copier
PEINTURES ET VERNIS <ul style="list-style-type: none">→ n° 63 - L'écolabel européen pour les peintures et les vernis→ n° 67 - Comment choisir une peinture ?	BOIS <ul style="list-style-type: none">→ n° 78 - Les produits de traitement du bois→ n° 108 - Les labels du bois→ n° 114 - Les bois compatibles avec le développement durable
REVÊTEMENTS DE SOL <ul style="list-style-type: none">→ n° 10 - L'Écolabel européen pour les revêtements de sol durs	TEXTILE <ul style="list-style-type: none">→ n° 135 - Les vêtements écologiques
INFORMATIQUE ET MULTIMÉDIA <ul style="list-style-type: none">→ n° 168 - Les appareils électroniques	

Brochure

- Les étiquettes sans prise de tête !



Retrouvez conseils, publications,
infos et offre d'animations sur:

www.ecoconso.be



Offre d'animations

écoconso propose un panel d'animations prestées à la demande pour des groupes d'adultes (citoyens, associations, communes, entreprises...)

Nos animations en matière d'étiquetage

Les labels, logos et pictos. Quel est l'intérêt d'un label? Quels sont les principaux? Comment distinguer ceux qui sont pertinents des informations trompeuses? Présentation des labels les plus emblématiques et des pictogrammes les plus confus.

Visites de supermarchés. Acheter des produits plus durables, oui, mais comment? Faire ses courses relève souvent du parcours du combattant: entre publicités, allégations parfois mensongères, liste des ingrédients illisible, multiplication des labels et logos... pas facile de faire un choix. écoconso propose des pistes pour faire celui qui sera meilleur pour l'environnement et la santé.

Le décryptage des étiquettes alimentaires. Allégations plus ou moins fondées, publicité, ingrédients aux noms ésotériques, nombreux labels et logos... il n'est pas toujours facile de faire les meilleurs choix alimentaires pour notre santé et l'environnement. À quoi faire attention? Quels ingrédients éviter? Quels sont les labels crédibles?

Le greenwashing des produits d'entretien. « Sans chlore », « 100% naturel », « blanchissants naturels ». Ces qualificatifs sur certains produits d'entretien essaient de nous faire croire qu'ils sont plus respectueux de l'environnement et de notre santé alors que, parfois, il n'en n'est rien. Comment mieux choisir? Comment ne pas se faire bernier?

Guide d'achat

Vous cherchez des matériaux de construction (peintures, isolants, panneaux...) respectant l'environnement et la santé? Retrouvez-les, ainsi que leurs caractéristiques techniques sur **www.suivezleguide.be** !



écoconso encourage des choix de consommation et des comportements respectueux de l'environnement et de la santé.

Vous vous intéressez aux économies d'énergie, à la prévention des déchets, à la gestion de l'eau, à l'éco-construction, aux pesticides, aux labels et logos, à la santé ou à d'autres thèmes en lien avec la consommation et l'environnement ?

Vous avez des questions? Contactez-nous!



Retrouvez conseils, publications,
infos et offres d'animations sur:

www.ecoconso.be



 facebook.com/ecoconso  twitter.com/ecoconso_asbl



Avec le soutien de:

