

On mange quoi demain ? ^[1]



On se penche sur l'assiette du futur. Comment la rendre à la fois gourmande, durable, saine et abordable ?

Choisir de bons produits, soutenir les agriculteurs et agricultrices, démarrer un potager, composer des menus durables, faire du batchcooking, éviter le gaspillage... Voilà quelques ingrédients que l'on peut utiliser.

C'est pas de la tarte ? On vous propose tout au long de 2024 des outils pour avancer ensemble : astuces et témoignages sous forme de podcasts, de vidéos ou d'articles mais aussi des réflexions et des bonnes adresses.

Alors, on mange quoi demain ?



SUGGESTIONS DU MOMENT

**Quels fruits et légumes perpétuels planter
au potager ?**



Produit-on assez à manger pour assurer notre sécurité alimentaire ? Sans chercher l'autarcie, peut-on limiter les importations et avoir plus d'autosuffisance ?

[Lire l'article >](#) ^[2]

Où trouver des produits locaux, bio ?



Un potager bio, vous en rêvez sans trop savoir par où commencer ? Du choix de l'emplacement à la récolte des légumes, suivez le guide pas à pas.

[Lire l'article >](#) ^[3]



Produit-on de quoi se nourrir en Europe ?



Produit-on assez à manger pour assurer notre sécurité alimentaire ? Sans chercher l'autarcie, peut-on limiter les importations et avoir plus d'autosuffisance ?

[Lire l'article >](#) [4]



COMPRENDRE & PARTICIPER

C'EST DÉCIDÉ, ON S'INVESTIT !
ON S'INFORME ET ON PREND LE TEMPS.

[5]



FAIRE SES COURSES DIFFÉREMMENT

MOINS MAIS MIEUX : ON FAVORISE LE
CIRCUIT COURT ET ON ÉVITE LES
EMBALLAGES.

[6]



MANGER AUTREMENT

PLACE AUX PRODUITS LOCAUX ET DE SAISON. ON CUISINE ET ON DIMINUE LA VIANDE.

[7]



PRODUIRE & CONSERVER

VIVE LE POTAGER ! ON CULTIVE SES PRODUITS ET ON LES CONSERVE POUR EN PROFITER LONGTEMPS.

[8]



RÉDUIRE LE GASPILLAGE

GARE AU GÂCHIS ! ON CUISINE L'ENTIÈRETÉ DES PRODUITS ET ON JETTE LE MOINS POSSIBLE.

[9]

Encore un petit creux ?

Dégustez sans modération

[les podcasts](#) [10]

[les vidéos](#) [11]

[les articles](#) [12]



Une bonne adresse ?

Découvrez les acteurs belges de l'alimentation durable en un coup d'œil ! (Disponible bientôt)



Agenda

Ateliers, conférences, rencontres... [Trouvez une activité en alimentation durable](#) [13] près de chez vous.

Animations

Des bases de l'alimentation durable à la lecture d'étiquettes, [réservez une animation pour votre groupe](#) [14].

Suivre l'actu

Abonnez-vous via

[Facebook](#) [15]

[Instagram](#) [16]

[LinkedIn](#) [17]

[Neswletter](#) [18]

Etat :

En cours

Thématiques :

[Alimentation durable](#) [19]

Mots-clés :

[alimentation durable](#) [20]

[On mange quoi demain](#) [21]

Des réponses personnalisées à vos questions : 081 730 730 | info@ecoconso.be | www.ecoconso.be

Liens

[1] <https://www.ecoconso.be/fr/miam>

[2] <https://www.ecoconso.be/fr/content/quels-fruits-et-legumes-perpetuels-planter-au-potager>

[3] <https://www.ecoconso.be/fr/content/alimentation-durable-ou-trouver-des-produits-locaux-bio>

[4] <https://www.ecoconso.be/fr/content/produit-de-quoi-se-nourrir-en-europe>

[5] <https://www.ecoconso.be/fr/content/comprendre-et-participer>

[6] <https://www.ecoconso.be/fr/content/faire-ses-courses-differemment>

[7] <https://www.ecoconso.be/fr/content/manger-autrement>

[8] <https://www.ecoconso.be/fr/content/produire-et-conserver>

- [9] <https://www.ecoconso.be/fr/content/reduire-le-gaspillage>
- [10] <https://www.ecoconso.be/fr/podcast-miam>
- [11] <https://www.ecoconso.be/fr/videos-miam>
- [12] <https://www.ecoconso.be/fr/mots-cles/mange-quoi-demain>
- [13] [https://www.ecoconso.be/fr/all-events?field_content_date_value%5Bmin%5D%5Bday%5D=&fi\[...\]&term_node_tid_depth_i18n=1&tid_i18n_3=All&tid_i18n_4=All](https://www.ecoconso.be/fr/all-events?field_content_date_value%5Bmin%5D%5Bday%5D=&fi[...]&term_node_tid_depth_i18n=1&tid_i18n_3=All&tid_i18n_4=All)
- [14] <https://www.ecoconso.be/fr/content/des-animations-conferences#alimentation>
- [15] <https://www.facebook.com/ecoconso>
- [16] <https://www.instagram.com/ecoconso/?hl=fr>
- [17] <https://be.linkedin.com/company/ecoconso>
- [18] <https://www.ecoconso.be/fr/content/sinscrire-la-newsletter-decoconso>
- [19] <https://www.ecoconso.be/fr/thematiques/alimentation-durable>
- [20] <https://www.ecoconso.be/fr/mots-cles/alimentation-durable>
- [21] <https://www.ecoconso.be/fr/mots-cles/mange-quoi-demain>