

FAIRE SES COURSES DIFFÉREMMENT - ON MANGE QUOI DEMAIN ?

ARTICLES

[mise à jour : 02/2024]



Moins mais mieux : on favorise le circuit court et on évite les emballages.

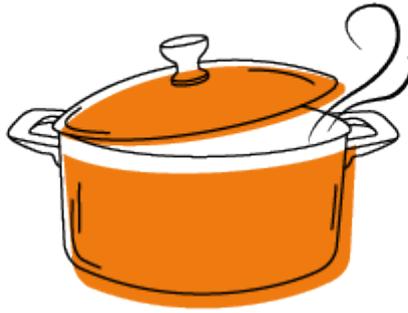
Comment choisir de bons produits ? Où faire ses courses ? Et si on se créait une nouvelle routine pour les achats de nourriture ?

Regarder les magasins qu'il y a autour de chez soi, s'organiser pour faire ses courses lors d'un trajet qu'on fait déjà pour autre chose, reconnaître les labels et allégations trompeuses... On fait le point !

Cette page sera alimentée tout au long de l'année 2024.

> Lire : [Comment va-t-on manger demain ?](#)

> [Articles, vidéos et podcasts liés à notre action "On mange quoi demain ?"](#)



ON MANGE QUOI **DEMAIN** ?

En savoir plus :

- [Comment connaître l'origine d'un aliment pour acheter local ?](#)
- [Comment acheter des produits locaux équitables ?](#)
- [Alimentation durable : où trouver des produits locaux, bio ?](#)
- [Magasins de vrac et zéro déchet de Wallonie et Bruxelles](#)



Des réponses personnalisées à vos questions : 081 730 730 | info@ecoconso.be | www.ecoconso.be

Liens

- [1] <https://www.ecoconso.be/fr/content/faire-ses-courses-differemment-mange-quoi-demain>
- [2] <https://www.ecoconso.be/fr/thematiques/alimentation>
- [3] <https://www.ecoconso.be/fr/mots-cles/alimentation>
- [4] <https://www.ecoconso.be/fr/mots-cles/alimentation-durable>
- [5] <https://www.ecoconso.be/fr/mots-cles/local>
- [6] <https://www.ecoconso.be/fr/mots-cles/zero-dechet>
- [7] <https://www.ecoconso.be/fr/mots-cles/saison>
- [8] <https://www.ecoconso.be/fr/mots-cles/mange-quoi-demain>
- [9] <https://www.ecoconso.be/fr/content/conditions-dutilisation-de-nos-contenus>
- [10] <https://www.ecoconso.be/fr/content/comment-va-t-manger-demain>
- [11] <https://www.ecoconso.be/miam>
- [12] <https://www.ecoconso.be/fr/content/comment-connaître-lorigine-dun-aliment-pour-acheter-local>
- [13] <https://www.ecoconso.be/fr/content/comment-acheter-des-produits-locaux-equitables>
- [14] <https://www.ecoconso.be/fr/content/alimentation-durable-ou-trouver-des-produits-locaux-bio>
- [15] <https://www.ecoconso.be/fr/content/magasins-de-frac-et-zero-dechet-de-wallonie-et-bruxelles>

Cette publication est mise à disposition sous un contrat Creative Commons

